

Unterwegs

mit der



Mieterfahrten & Quartiertreffs 2026



Mieterfahrten

Auch in diesem Jahr haben wir wieder einige interessante Fahrtziele für unsere Mieterfahrten zusammengestellt und freuen uns darauf, mit Ihnen unterwegs zu sein. Geändert haben sich die Abfahrts- und Ankunftsorte: **① SCHÖRNIG Betriebshof** in Hannover-Badenstedt (Straßenbahnhaltestelle „Safariweg“ Linie 9), **② Hannover ZOB** und **③ Raute Bäckerei**, Herrenhäuser Str. 76 A. Die jeweiligen Abfahrtszeiten sind mit den betreffenden Ziffern gekennzeichnet. Für unsere Mitglieder aus Seelze wird ein Shuttlebus eingesetzt, der ab dem Wohnpark Weizenkamp fährt.

Mi., 04.03.2026

Schokowelt Lippstadt



© PETERS Schokowelt

In Lippstadt, dem „Venedig von Nordrhein-Westfalen“, erwartet uns eine interessante Stadtführung und ein leckeres Mittagessen mit Knusper-Hähnchenschnitzel und hausgemachtem Kartoffelsalat. Im Anschluss erleben wir in der barrierefreien PETERS Schokowelt eine genussreiche Erlebnistour mit Schoko-Bingo und Kaffeegedeck.

■ **Leistungen:** Busfahrt mit Sektfrühstück, Stadtführung Lippstadt, Mittagessen, Erlebnistour durch die Schokowelt, Schoko-Bingo und Kaffeegedeck

Abfahrt: **①** 07:15 Uhr, **②** 08:00 Uhr, **③** 08:20 Uhr

Rückankunft in Hannover ca. 18:30 Uhr

Reisepreis: 110,- € pro Person

Fr., 29.05.2026

Spargelessen & Meer



© luefrateam | iStockphoto.com

Auf dem Hof von Bauer Nuttelmann im Nienburger Land wird uns leckerer Spargel „satt“ mit Schnitzel, Schinken und Rührei samt Vorsuppe und Dessert serviert. Im Anschluss genießen wir den Nachmittag am Steinhuder Meer.

■ **Leistungen:** Busfahrt, Spargelessen „satt“ mit Vorsuppe und Dessert, Aufenthalt am Steinhuder Meer

Abfahrt: **①** 09:15 Uhr, **②** 10:00 Uhr, **③** 10:20 Uhr

Rückankunft in Hannover ca. 19:00 Uhr

Reisepreis: 120,- € pro Person

Mi., 30.09.2026 Zauberhafter Harz



© LUNAMARINA | iStockphoto.com

Über Goslar fahren wir zum Windbeutel-Paradies an der Okeralsperre und genießen beim Panoramablick auf die Harzberge ein 2-gängiges Mittagsmenü. Mit örtlicher Reiseleitung erwartet uns eine Harzrundfahrt in die bunte Stadt Wernigerode und

eine Fahrt mit der Harzquerbahn. Über Schierke, Braunlage und Torfhaus geht es zum Windbeutel-König zum Kaffeegedeck.

■ **Leistungen:** Busfahrt, 2-Gang-Mittagsmenü, Stadtführung Wernigerode, Fahrt Harzquerbahn, Kaffeegedeck mit Windbeutel
Abfahrt: ① 08:15 Uhr, ② 09:00 Uhr, ③ 09:20 Uhr
Rückankunft in Hannover ca. 19:00 Uhr
Reisepreis: 120,- € pro Person

Do., 26.11.2026



© letschert | iStockphoto.com

Gänsebratenessen & Weihnachtsmarkt Lüneburg

Unsere Fahrt führt uns zur Waldgaststätte Eckernworth in Walsrode, wo ein leckeres Mittagessen auf uns wartet – mit Gänsebrust und -keule samt Äpfeln und Rosinen, mit Apfelrotkraut und feinem Rahm, Kartoffeln und Kroketten. Am Nachmittag besuchen wir den traumhaften Weihnachtsmarkt in Lüneburg.

■ **Leistungen:** Busfahrt, Gänsebraten mit Vorsuppe und Dessert, Weihnachtsmarktbesuch in Lüneburg
Abfahrt: ① 09:45 Uhr, ② 10:30 Uhr, ③ 10:50 Uhr
Rückankunft in Hannover ca. 19:30 Uhr
Reisepreis: 105,- € pro Person

Veranstaltungen in den WGH-Quartiertreffs 2026

Wir laden Sie herzlich ein, bei unseren WGH-Quartiertreffs dabei zu sein. In der Münsterstraße 6 in Herrenhausen, im Weizenkamp 7 in Seelze und – ganz neu! – in der Gretelriede 40G im GI-Carrée haben wir jeweils einen Ort für Begegnungen jeden Alters geschaffen. Gemeinsam können wir, singen, spielen und genießen im munteren Beisammensein ein frisches Stück Kuchen oder nehmen an interessanten Vorträgen und Veranstaltungen teil.



Quartierstreff Herrenhausen

Forum Herrenhäuser Markt,
Münsterstraße 6 in Herrenhausen

Hier finden Sie unseren WGH-Quartierstreff Herrenhausen – Zugang über die Münsterstraße, Fahrstuhl vorhanden.



WGH-Kaffeenachmittag

i.d.R. am ersten Donnerstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

08.01.2026

05.02.2026

05.03.2026

02.04.2026

>> Osterfrühstück

10:00 – 12:00 Uhr

07.05.2026

04.06.2026

02.07.2026

03.09.2026

01.10.2026

05.11.2026

03.12.2026

>> Winterfrühstück

10:00 – 12:00 Uhr

NEU!

Der DRK-Palliativ- und Hospizdienst

begleitet Menschen in der letzten Lebensphase, sei es aufgrund von Krankheit oder fortgeschrittenem Alter. Speziell geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter unterstützen im Alltag – zu Hause, im Krankenhaus oder in einer Pflegeeinrichtung. Hauptamtliche Koordinatoren beraten und entwickeln passende Unterstützungsangebote. Gespräche, Trost und Trauerbegleitung werden einfühlsam auf die Situation abgestimmt. In Zusammenarbeit mit dem DRK-Palliativ- und Hospizdienst bieten wir unseren Mitgliedern die Teilnahme an folgenden (Informations-)Veranstaltungen an:

Do., 05.02.2026**17:30 – 19:00 Uhr**

Wer unterstützt mich bei der Pflege der Angehörigen?

Ansprechpartner, Hilfen, Formulare/Anträge ausfüllen, Pflegegeld

Do., 07.05.2026**17:30 – 19:00 Uhr**

Von Wilhelm Busch bis Heinz Erhardt

Gedichte und Geschichten, die wir früher einmal kannten
(auch gut geeignet für Pflegende, gemeinsam mit den demenzerkrankten Angehörigen)

Do., 02.07.2026**17:30 – 19:00 Uhr**

Wegsehen oder Hingehen?

Umgang mit trauernden An- und Zugehörigen

Do., 03.09.2026**17:30 – 21:30 Uhr**

„Letzte Hilfe Kurs“ für Jedermann

Do., 05.11.2026**17:30 – 19:00 Uhr**

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Spieleabend (Mietereigen organisiert)

i.d.R. an jedem zweiten Freitag im Monat, ab 18:00 Uhr

09.01.2026**10.07.2026****13.02.2026****14.08.2026****13.03.2026****11.09.2026****10.04.2026****09.10.2026****08.05.2026****13.11.2026****12.06.2026****11.12.2026**



Quartierstreff Weizenkamp

Weizenkamp 7 in Seelze

Im Wechsel WGH- und DRK-Kaffeenachmittag

i.d.R. am 2. Donnerstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

DRK 08.01.2026

WGH 12.02.2026

DRK 12.03.2026

WGH 09.04.2026

>> Osterfrühstück

10:00 – 12:00 Uhr

DRK 07.05.2026

WGH 11.06.2026

DRK 09.07.2026

DRK 10.09.2026

WGH 08.10.2026

DRK 12.11.2026

WGH 10.12.2026

>> Winterfrühstück

10:00 – 12:00 Uhr

DRK-Sitzgymnastik

Jede 4. Woche im Monat, Donnerstag, 15:00 Uhr

Spielenachmittag (selbstgeführt, Vorbereitung DRK)

i.d.R. am 1. Mittwoch im Monat, 16:00 Uhr

Pflegeberatung – Uwe Begenat

Jede 3. Woche im Monat, Dienstag, 15:00 – 19:00 Uhr

Welche Hilfen gibt es und welche Töpfe stehen einem zur Verfügung?

Zusätzlich zu den Pflegeberatungsterminen trifft sich an dem Tag auch die **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in Seelze** zum gemeinsamen Austausch. Anmeldung über die KIBIS unter Tel. 0511 666567.



**NEU!**

Quartierstreff Gl-Carrée

Gretelriede 40G in Hannover-Burg

Mi., 07.01., 14.01. + 21.01.2026

18:00 – 19:00 Uhr

Wirksam entspannen und neue Kraft schöpfen



Der Stress des Alltags setzt uns häufig zu. Wir brauchen wirkungsvolle Vorgehensweisen, um uns davon zu erholen und neue Kraft zu schöpfen. An drei Terminen erproben wir die Wirkung von drei Entspannungsverfahren: Au-

togenes Training (AT), Progressive Muskelentspannung (PMR) und BodyScan (BS). Über die natürlichen harmonischen Klänge von therapeutischen Klangschalen werden die Übungsschritte tief verankert.

Zum Ausklang tauchen wir in ein tiefenentspannendes Klangbad ein. Weitere Informationen über den QR-Code:

Verbindliche Anmeldung bei Dr. Anna-Maria Huesmann,

✉ info@klangbehandlung.com



Do., 19.03.2026 „Frühlingszauber“

18.06.2026 „Sommerlaune“

10.09.2026 „Herbstentzücken“

Nachmittagsveranstaltung

Kinder-Kreativwerkstatt

Kleine Künstlerinnen und Künstler, entdeckt die bunte Welt von Frühling, Sommer und Herbst in unserer Kinder-Kreativwerkstatt! Wir laden euch ein, gemeinsam einfache Bastelideen zu gestalten, die eure Fantasie beflügeln und eure Motorik stärken. Wir begleiten euch bei jedem Schritt mit viel Geduld, Spaß und Unterstützung. Dabei könnt ihr neue Techniken kennenlernen, verschiedene Materialien ausprobieren und eurer Kreativität freien Lauf lassen. Egal, ob ihr Lust auf glitzernde Bilder, bunte Collagen, lustige Figuren oder kreative Deko habt – hier könnt ihr eure Ideen verwirklichen. Fröhliche Musik, kleine Snacks und viel Spaß sind auch dabei und am Ende nehmt ihr euer eigenes Kunstwerk mit nach Hause als Erinnerung an euer kreatives Abenteuer. **Für Kinder von 4 bis 10 Jahren. Begleitung durch eine erwachsene Person. Anmeldung erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahl.**



Di., 08.12.2026

Nachmittagsveranstaltung

Zum **WGH-Kinderweihnachtsfest** sind alle Kinder aus dem Stadtteil Hannover-Burg eingeladen, um gemeinsam eine festliche Vorweihnachtsstimmung zu erleben. **Anmeldung erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahl.**

Unterwegs

mit der



Weitere Informationen und Anmeldungen
zu den Mieterfahrten und Veranstaltungen
der WGH-Herrenhausen bei Yasmin Sikora
unter Telefon 0511 97196-18 oder
per E-Mail an sikora@wgh-herrenhausen.de

WGH-Herrenhausen eG
Königsworther Platz 2
30167 Hannover
Tel. 0511 97196-0
info@wgh-herrenhausen.de
wgh-herrenhausen.de

Telefonische Servicezeiten der Verwaltung:

Montag – Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

Montag + Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr

Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr



Sie wünschen mehr Informationen?
Einfach mit dem Smartphone abscannen
und auf unserer Internetseite surfen ...